

## **Оформление медицинской документации перед поступлением в образовательное учреждение**

В жизни каждого ребёнка наступает время поступления в детский сад или школу. Для того чтобы ребёнка приняли в образовательное учреждение, он должен быть здоров, перед поступлением в образовательное учреждение согласно приказу МЗ РФ № 514н от 10.08.2017 «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», необходимо пройти медицинский осмотр.

Для этого необходимо обратиться к участковому педиатру. Обычно требуется два посещения педиатра. В первое посещение врач проведёт осмотр ребёнка и выдаст необходимые направления на исследования и консультации врачей - специалистов. На втором посещении, на основании предоставленных заключений и анализов, педиатр заполнит справку-допуск о состоянии здоровья ребёнка. В медицинской справке также будет отмечена группа здоровья, даны общие рекомендации медработнику детского учреждения о нагрузках, режиме ребёнка и по проведению профилактических прививок.

## **Какие анализы необходимо сдать для оформления медицинской карты ребёнка**

- клинический анализ крови
- общий анализ мочи
- соскоб на энтеробиоз
- кал на яйца гельминтов

## **Перечень врачей-специалистов, чьи осмотры необходимы при оформлении медицинской карты**

- Логопед оценит уровень развития и правильность речи.
- Психолог проверит наличие проблем адаптации, трудностей в общении и другие потенциальные и существующие проблемы.
- Другие специалисты в соответствии с приказом МЗ РФ № 514н от 10.08.2017.

## **Необходимые прививки**

Педиатр проверит наличие всех необходимых прививок в соответствии с календарём прививок. Обязательным является наличие результата реакции Манту за текущий календарный год. Без туберкулинодиагностики ребёнок не допускается в дошкольное образовательное учреждение.

## **Противопоказания для посещения детского сада**

- инфекционные заболевания
- обострение хронических болезней
- недавно перенесённые корь, коклюш, паротит, ветрянка (до окончания регламентированных сроков карантина и изоляции)
- наличие возбудителей кишечных или респираторных инфекций (сальмонеллёза, дифтерии, стрептококка, стафилококков и др.)
- злокачественное заболевание крови или других органов, туберкулёз

## **Привыкаем к новой обстановке детского сада**

Если детский сад находится в вашем районе, постарайтесь ближе к сентябрю погулять с ребёнком около него. Обращайте внимание малыша на детей, играющих на территории детского сада, особенно если среди них есть знакомые и друзья ребёнка. Вы можете иногда даже встречать их у детского сада.

Хотя бы один раз обязательно возьмите кроху с собой в детский сад, например, когда пойдёте оформлять документы - попросите разрешения заглянуть в комнаты, в спортивный или музыкальный зал.

Постепенно, подстраивайте режим дня ребёнка к режиму дня в детском саду, особенно если это касается раннего вставания - не позднее восьми часов утра.

После обеда ваш малыш должен спать не менее одного часа или хотя бы полежать с книгой или с игрушкой. Отойти ко сну следует не позднее 21 часа.

## **"Домашние задания" по адаптации к детскому саду**

Необходимо отрегулировать опорожнение кишечника у ребёнка, желательно в утренние часы и в домашних условиях, иначе эта проблема может стать причиной комплексов у вашего малыша.

Необходимо научить ребёнка ходить на горшок и пользоваться туалетной бумагой - на тот случай, если опорожнение кишечника будет происходить в детском саду.

Малыш должен уметь самостоятельно мыть руки с мылом.

Вы должны также научить ребёнка пользоваться ложкой и вилкой, есть аккуратно, не разговаривать по время еды, не отвлекаться, хорошо прожёвывать пищу, пользоваться салфеткой.

Также необходимо отучить малыша от пустышки до начала посещения дошкольного образовательного учреждения.

### **Индивидуальные особенности ребёнка**

Период адаптации в коллективе детского сада у каждого ребёнка свой. У одного это проявляется острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), у другого - нарушениями в работе кишечника (запоры, поносы), у третьего - раздражительностью, плаксивостью, быстрой сменой настроения и т.д.

К сожалению, чем более тепличные условия были у ребёнка дома, и чем позже он идёт в детский сад, тем вероятнее, что период адаптации у него будет проблематичным. Помните, что ребёнка следует оставлять дома при первых же признаках заболевания и не водить его в детский сад до полного выздоровления.

Несмотря на то, что адаптация к детскому саду может быть довольно болезненна, большинство врачей отмечают и положительные моменты - например, многие малыши, которые дома ели плохо, в детском саду начинают есть с аппетитом. И таких моментов может быть очень много.

### **Требования к одежде ребёнка в детском саду**

Для детей, идущих в младшие группы, особое внимание следует обратить на навыки самообслуживания и, прежде всего, на умение одеваться и раздеваться. Подбирая одежду для ребёнка, нужно избегать наличия на ней мелких пуговиц и кнопок, крючков, шнурков.

Не надевайте мальчикам тесных плавок и трусиков, а также тесных брюк. Детская одежда должна быть из натуральных тканей: хлопчатобумажной или в комбинации с вискозой, из лёгкой натуральной шерсти, хорошо сниматься и надеваться.

Особое внимание надо обратить на носки и колготки - они также должны быть из натуральных тканей. Иначе стопы ребёнка будут постоянно влажными и холодными. Кроме того, одежда малыша должна иметь чёткие ориентиры "перед-спинка", а также большую удобную для одевания горловину или застёжку. Желательно, чтобы у ребёнка на одежде был хотя бы один карман, где можно носить свои "сокровища".

Подготовила заведующая профилактическим отделением №1 Детской поликлиники Сакаева Марина Николаевна